



Stand van zaken Toernee Vital

Toernee Vital wil een antwoord bieden op de psychosociale risico's waar wij binnen onze sector mee geconfronteerd worden. Deze risico's werden in kaart gebracht via de bevraging van onze externe dienst Attentia (= SENSOR).

Een aantal centra gingen onmiddellijk aan de slag met de lokale cijfers van de SENSOR en proberen met plaatselijke initiatieven een antwoord te bieden om de risico's te verlagen. Maar ook vanuit het overkoepelende CPBW zijn we aan de slag gegaan met deze risicoanalyse. We hebben een werkgroep opgericht. Deze is achter de schermen aan de slag gegaan met de gegevens van de SENSOR en er werd nagedacht over hoe we nu alle medewerkers kunnen betrekken bij het aanpakken van deze risico's.

Toernee Vital werd geboren.

Toernee Vital kende eind oktober in alle provincies een startdag. Op deze dagen werden alle lokale preventiemedewerkers met hun ambassadeurs uitgenodigd. Het doel van deze dagen was om vanuit het Netwerk te luisteren naar de noden van de mensen op de werkvloer.

Vanuit de provincies kregen we heel veel input. We zijn hard aan het werk deze info te verwerken. We hebben echter ook een aantal dingen gemerkt:

- De rollen en verantwoordelijkheden van de verschillende actoren zijn nog niet duidelijk.
- Niet alle medewerkers van Vrij CLB Netwerk zijn mee in dit verhaal.
- Er zijn verschillende snelheden waarmee we rekening moeten houden.

Daarom zullen we met de werkgroep SENSOR de focus eerst op die items leggen zodat deze onduidelijkheden weggewerkt kunnen worden.

Verder voorzien we volgende zaken voor jullie allen op te maken:

- een digitale toolbox waar alle individuele medewerkers terecht kunnen
- een digitale toolbox voor de preventiemedewerkers, de ambassadeurs en de leidinggevenden met achtergrondinformatie en tools om tot een lokaal actieplan te komen.
- een echte Toernee waarbij we alle vestigingsplaatsen aandoen met een heuse box met doe-opdrachten voor jullie als team. Zo zorgen we ook echt voor een NETWERK van Vrije CLB's.

We zijn daarnaast heel verheugd te zien dat de startdagen Toernee Vital al op verschillende plaatsen wat teweeg hebben gebracht:

- De oproep om deel te nemen aan de Warmathon in jullie Provincie: dat is **waw!** Proficiat aan alle deelnemers, want zoals jullie in de nieuwsbrief konden lezen verzamelden we 5100 euro voor het goede doel

- De provincie West-Vlaanderen zorgde op hun provinciale uitwisselingsdag voor een warm onthaal met koffie en een glimlach, een fotobooth waar je leuke foto's kon nemen van jezelf met je collega's en ze zorgden voor leuke spreuken:



- Op 10 december 2018 gaf Vrij CLB Ieper het startschot voor Toernee Vital in het centrum! De collega's van Vrij CLB Ieper werden op maandagmorgen onthaald met een kop warme chocolademelk en lekkere muffins aangeboden door de ambassadeurs. Op die manier wilden ze de collega's graag 'hartverwarmend' danken voor hun harde werk en het verschil dat ze dagelijks maken voor onze cliënten. Een paar sfeerbeelden van dit 'vitale' moment!



- Ook in andere Vrije CLB's zijn de ambassadeurs heel hard aan het werk om Toernee Vital een plaats te geven. We vernamen dat verschillende centra een warme week onder de collega's organiseren, waarbij ze bijvoorbeeld een 'geheime vriendjes'-week organiseren; het doel is je collega te verwennen met extra aandacht of compliment zonder dat hij/zij weet wie de persoon is. Verder hoorden we dat verschillende centra een ontbijt organiseerden voor de Sint. Er zijn ook centra die aan de slag zijn gegaan met het inrichten van toiletten, ja ook dit is werken aan welzijn van de collega's.

Wij kunnen deze initiatieven alleen maar toejuichen! Wij zijn als CPBW dan ook heel blij te zien dat deze initiatieven spontaan ontstaan. Dit grote project rond psychosociaal welzijn heeft natuurlijk een groter doel dan teambuilding, maar deze initiatieven zijn de start van een goede communicatie rond welzijn. En om op lange termijn in te zetten op een vitaliteitsbeleid dan is communicatie alvast cruciaal!

Ook wij hebben nog een aantal initiatieven voor jullie allen in petto ... maar we gaan daar nu nog niets over verklappen!

Laat gerust weten welke initiatieven jullie centrum reeds nam in het kader van Toernee Vital, dan kunnen we ze delen met alle collega's binnen het Vrij CLB Network.